

**Комплексный план мероприятий по формированию здорового образа жизни в МБОУ гимназии №1 г. Апатиты
на 2023/2024 учебный год**

№	Направление деятельности, мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Совершенствование организации медицинского обслуживания в МОУ гимназия №1			
1.1	Оснащение в соответствии с требованиями СанПиН помещений для работы медицинского персонала	В течение учебного года	Директор
2. Создание единой системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся в ОУ			
2.1	Создание нормативно-правовых условий формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся в МБОУ гимназии №1 г. Апатиты (корректировка планирования работы по данному направлению в соответствии с Рабочей программой воспитания, Программой развития МБОУ гимназии №1 г. Апатиты)	В течение учебного года	Зам.директора
2.2	Развитие инфраструктуры для занятий физкультурой и спортом в ОУ, участие в конкурсных и грантовых мероприятиях, направленных на обновление инфраструктуры для занятий физкультурой и спортом в ОУ	В течение учебного года	Директор
2.3	Оснащение учебных помещений здоровьесберегающим оборудованием, используемым в профилактических целях	В течение учебного года	Администрация
2.4	Рациональная организация образовательного процесса в соответствии с требованиями СанПиН	В течение учебного года	Администрация
2.5	Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в МБОУ гимназии №1 г. Апатиты	В течение учебного года	Зам.директора
2.6	Организация просветительской и методической работы в МБОУ гимназии №1 г. Апатиты по здоровьесбережению	В течение учебного года	Зам.директора
2.7	Организация профилактики потребления ПАВ обучающимися через деятельность кафедры классных руководителей, МО учителей физической культуры, деятельность социально-психологической службы	В течение учебного года	Зам.директора, педагог-психолог, социальный педагог
2.8	Создание системы комплексной педагогической, психологической и социальной помощи обучающимся с ограниченными возможностями здоровья, привлечение психологов к решению возникающих проблем	В течение учебного года	Зам.директора
2.9	Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся (1 раз в год: изучение состояния здоровья обучающихся после углубленного медицинского осмотра, данные по мониторингу уровня воспитанности (раздел «Здоровье»))	В течение учебного года	Зам.директора

2.10	Участие в региональном конкурсе «Классы, свободные от курения»	В течение учебного года	Классные руководители
3. Забота о здоровье и формирование здорового образа жизни в рамках введения федеральных государственных образовательных стандартов			
3.1	Создание благоприятного режима двигательной активности обучающихся с учетом возраста и состояния здоровья.	В течение учебного года	Учителя-предметники
3.2	<p>Организация внеурочной деятельности, в том числе через секции, соревнования, общественно-полезные практики физкультурно-оздоровительной направленности:</p> <p>проведение секций по легкой атлетике, спортивным играм;</p> <p>участие обучающихся гимназии в деятельности спортивного клуба «Полярная звезда», в деятельности военно-спортивного патриотического объединения «Вымпел-Полярные волки»;</p> <p>подготовка к соревнованиям по отдельным видам спорта, проведение внутришкольных соревнований:</p> <p style="padding-left: 20px;">Легкоатлетический кросс;</p> <p style="padding-left: 20px;">Президентские спортивные игры, Президентские состязания;</p> <p style="padding-left: 20px;">ГТО;</p> <p style="padding-left: 20px;">Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки;</p> <p style="padding-left: 20px;">Внутришкольная олимпиада;</p> <p style="padding-left: 20px;">Внутришкольные соревнования по волейболу;</p> <p style="padding-left: 20px;">Внутришкольные соревнования по лыжным гонкам;</p> <p>участие в городских соревнованиях:</p> <p style="padding-left: 20px;">Президентские спортивные игры, Президентские состязания;</p> <p style="padding-left: 20px;">Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре и ОБЖ;</p> <p style="padding-left: 20px;">Военно-спортивная игра «Орлёнок»;</p> <p style="padding-left: 20px;">Городские соревнования по лыжным гонкам «Праздник Севера»;</p> <p style="padding-left: 20px;">Городские соревнования по лыжным гонкам «Юная Смена»;</p> <p style="padding-left: 20px;">«Хибинский спортивный фестиваль»;</p> <p style="padding-left: 20px;">Легкоатлетическая эстафета, посвященная 9 Мая;</p> <p style="padding-left: 20px;">Городские соревнования по плаванию, посвященные 9 Мая.</p>	В течение учебного года	Зам.директора, учителя физической культуры
3.3	Методическое сопровождение в рамках деятельности кафедры классных руководителей (тематические классные часы, встречи, приглашение специалистов из АКЦГБ и из других организаций по вопросам здоровьесбережения)	В течение учебного года	Зам.директора